

## 112-1 學年度 推廣教育非學分班數位課程

### 正確睡眠讓你一夜好眠

**※本課程為自學課程無討論與提問功能，亦無教師駐版！**

單元	單元主題	單元	單元主題
1	睡眠是什麼	5	不同年齡層的睡眠注意事項
2	睡眠有什麼好處	6	睡眠與環境、飲食、運動
3	為什麼規律作息很重要： 談生理時鐘與睡眠	7	我為什麼會睡不好
4	睡眠與夢	8	好的睡眠管理策略

- 授課教師：蔡宇哲老師
- 開課時間：112/10/01~112/12/31
- 報名截止：112/10/31※若於開課後才完成報名，數位學習帳號需3個工作天(不含假日)才能提供。
- 招生對象：對睡眠醫學有興趣之社會大眾
- 報名費用：2,000 元
- 報名方式：
  - 1.網路報名：<http://dce.kmu.edu.tw/> (如未註冊過，需先申請“新帳號”)
  - 2.臨櫃報名：上班期間(星期一至五)上午 09:00~17:00(中午不休息)請至本校勵學大樓3樓半教務處推廣教育與數位學習中心。(國定假日全日放假)
- 注意事項：
  - 1.證書發放標準：112/12/31 前完成課程所有線上考試並成績達 80 分(含)以上。
  - 2.課程退費政策：
    - (1)「課程未開課前」：退費九成
    - (2)「課程開課後，未觀看任一單元且於 112/10/31(含)前提出申請」：退費五成
    - (3)「課程開課後，已觀看任一單元或於 112/11/01(含)後提出申請」：不予退費
- 洽詢電話：高雄醫學大學 教務處推廣教育與數位學習中心 (07) 312-1101 轉 2270

### 112-1 推廣教育非學分班數位課程 「正確睡眠讓你一夜好眠」報名表 (開課序號:94404001)

姓名								性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
身分證字號								出生年月日	年 月 日	
教育程度	<input type="checkbox"/> 0.無 <input type="checkbox"/> 1.小學 <input type="checkbox"/> 2.國中 <input type="checkbox"/> 3.高中職 <input type="checkbox"/> 4.專科 <input type="checkbox"/> 5.大學 <input type="checkbox"/> 6.碩士 <input type="checkbox"/> 7.博士									
聯絡電話	公:			私:			E - mail			
	手機:						公務人員學習登錄		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
住址										
課程資訊來源	<input type="checkbox"/> 學校郵件 <input type="checkbox"/> 醫院海報 <input type="checkbox"/> 本中心網站 <input type="checkbox"/> 親友介紹 <input type="checkbox"/> 其他_____									
注意事項	<p>1.高雄醫學大學為協助學員進行報名相關作業之目的，需蒐集您的姓名、性別、身分證字號、電話、地址、出生年月日等個人資料(辨識類：C001、C003、C011、C013、C023、C038、C051)，作為就學期間及台灣地區內進行聯繫，個人資料將保存1年。本校於蒐集您的個人資料時，若您不願意提供真實且完整的個人資料或有欄位未填寫，則可能對您的報名作業及參與本課程之權益有所影響。</p> <p>2.本人同意本表資料及上課時之個人肖像權由高雄醫學大學教務處推廣教育與數位學習中心於執行相關業務範圍內進行蒐集、處理與利用。</p> <p>3.如欲行使其他個人資料保護法第3條的當事人權利，請洽本校教務處推廣教育與數位學習中心。(extend@kmu.edu.tw ; (07) 3121101-2270)</p> <p>本人已詳細閱讀上列告知事項且完全明瞭其內容。 <span style="float: right;">學員簽章：_____</span></p>									
以下欄位由本校承辦人員填寫										
推廣學號							承辦人 簽章	收費簽章		
日期/費用										